

Ashtanga Yoga

Im Yogaraum

Gießhüblerstraße 70

2344 Maria Enzersdorf (SCHNUPPERN GRATIS!!!!!!)



Yoga oder: Eins sein

Möge Dein Atem Dich tragen und Dir Flügel verleihen.

Möge jede Deiner Bewegungen mit Anmut und Leichtigkeit geschehen.

Möge Dein Blick hell und klar im Hier und Jetzt ausgerichtet sein.

Mögen Dir Deine Aufgaben und Übungen ein sanfter Tanz mit dem Leben sein.

Mögest Du erkennen, dass Dein Herz frei ist und ihm folgen.

-A. Radinger

Weitere Infos & Anmeldung:

Alexander Radinger

Tel.: 0699/13 14 08 81

e-mail: master-alec@kabsi.at

www.gesundheitspyramide.at/

[entspannung/yoga.htm](http://www.gesundheitspyramide.at/entspannung/yoga.htm)



Kurszeiten ab 14.09.-.2008:

Di 20h (Anfänger und zart Fortgeschrittene)

Do 19.30h (Fortgeschrittene 2)

So 19.30h (Fortgeschrittene 1)